



Information till er som ska vara med på Kopparcupen 3-5 jan 2025

Vi ser i fram emot roliga dagar tillsammans i Falun med kamratskap, samhörighet och härliga prestationer!

Några allmänna punkter

- **Representation:** Vi är alla representanter för Västerås Irsta när vi är iväg – hur vi agerar är en del av föreningens rykte.
 - o Spelare: Vi håller humöret uppe, Vi försöker vara både bra vinnare och bra förlorare, Vi gör alltid vårt bästa, Vi inkluderar varandra, Vi är positiva
 - o Föräldrar/supportrar: Vi berömmar och uppmuntrar, Vi klagar aldrig offentligt på domare eller motståndare, Vi är föredömen för våra barn, Vi stöttar och hejar på alla spelare i våra trupper.
- **Godis & Läsk:** Kommer endast tillåtas under utvalda tillfällen under cupen. Tumregeln är inget godis eller läsk förrän sista matchen för dagen är spelad, och då endast i måttliga mängder.
- **Mobiltelefoner:** Spelarna kommer endast få använda sina mobiltelefoner under vissa perioder under dagarna. Målsättningen är att vi ska spela och titta på handboll när vi är i hallarna, inte sitta och titta på mobiltelefonerna.
- **Vi håller ihop:** Under hela cupen så håller vi ihop som lag. Om någon spelare behöver avvika från gruppen, behöver ni föräldrar tydligt meddela detta till någon av ledarna i laget.

Och nu till det praktiska:

- Transport till och från Falun
 - o Avresa: **Samling fredag 3/1 kl 11:00** på Västerås Arenas stora parkering. Vi samåker i bilar.
 - o Hemresa från Falun: Bestäms när spelschemat för söndagen är klart. (Vi uppmanar alla att stanna kvar och heja på det andra laget även ifall man åkt ut)
 - o Samåkning: **OBS! Vi har en kallelse i Sportadmin "Samåkning till Falun". Viktigt att alla svarar på kallelsen samt lägger in ifall man kör (samt antal tillgängliga) alternativt ifall man är i behov av skjuts, så att vi ledare slipper jaga och ko-ordinera platser till alla.**



- Boende:
 - Alla spelare och ledare kommer att bo i skolsal på Västra skolan (Hyttgatan 27). Och detta innebär att alla behöver ha med sig sovsäck/liggunderlag samt täcke/sovsäck och kudde. Enligt info vi fått kommer även övriga lag från Västerås Irsta att bo på samma skola.

- Måltider:
 - **OBS! Samtliga spelare måste ta med sig matsäck för lunch för fredag 3/1 samt någon mellis före första matchen**, detta ingår alltså inte i deltagaravgiften.
 - Måltider som ingår är middag fredag - frukost, lunch, middag på lördagen samt frukost och lunch på söndagen. Alla måltider äts på Lugnet-området där matcherna spelas.

- Spelschema
 - Vi har två stycken lag (Lag Vit och Lag Svart). Info om cupen, matcher mm hittar ni på Kopparcupens hemsida: www.kopparcupen.se.
 - Spelschema:
 - (svart)https://www.procup.se/cup/cupresclass_skin03.php?ev=37917&lang=SVE&pop=1&Klass=P12&Grp=2
 - (vit)https://www.procup.se/cup/cupresclass_skin03.php?ev=37917&lang=SVE&pop=1&Klass=P12&Grp=4

Alla lag går till antingen A- eller B-slutspel som spelas på söndagen.



- Lagindelning

OBS! lagindelning är endast preliminär, kan komma att ändras före cupen, t ex vid skador eller sjukdom. Vi har dispens för att kunna låna in spelare från P11 då vi har begränsat med avbytare. P11 har två egna lag på cupen, så vi kommer bara att kunna låna in när våra matcher inte krockar.

Västerås Irsta HF P12:Svart

Vilmer	Odd	Aston
Nils P	Viktor	Hjalmar
Isak	Alex	Axel G
Carl (P11)	Liam (P11)	

Ledare: Annica Wilson (070-300 68 13), Jacob Granli (0730-52 00 32)

Västerås Irsta HF P12:Vit

Nils Ö	Knut	Axel S
Filip	Silas	Carl V
Sam	Lewi	Olle
Viktor (P11)	Viggo (P11)	

Ledare: Martin Östholm (070-175 58 60), Fredrik Ignell (070-732 33 89)

- Packlista:

Vit matchtröja	Överdragskläder och ytterkläder
Svart matchtröja/träningströja	Handduk
Svarta shorts (helst Kempashorts)	Ombyte, underkläder, strumpor
Vita strumpor	Hygienartiklar
Handbollsskor	Sängkläder (underlakan, påslakan, örngott)
Ev. skydd (t ex knäskydd)	Ytterkläder för vinterväder (Jacka, mössa mm)
Vattenflaska	Påse för smutsvätt/svettiga kläder
Luftmadrass/liggunderlag	Kudde
OBS! Max 90-100 cm bred (annars får inte alla plats) Ett tips är att ta med ett extra lakan att lägga under luftmadrassen, dels för viss isolering mot kalla golv, men även för att minska gnissel i salen)	
	OBS! Om ni tar med er en egen boll, märk den med både med spelarens namn såväl som med Västerås Irsta HF